

Prikkelverwerking

Armelle over haar zoon Daan

Hier deel ik graag mijn ervaringsverhaal over de prikkelverwerking van mijn zoon van 10 jaar met een TOS. Onder prikkelverwerking versta ik: het verwerken van indrukken via je zintuigen. Het kan gaan over eten, dingen horen of zien, iets aanraken of aangeraakt worden.

Een hekel aan kinderliedjes

Ondertussen heb ik begrepen dat veel kinderen met een TOS last hebben van geluiden. En achteraf begrijp ik nu beter waarom onze zoon Daan zoveel gehuild heeft als baby. Als ik een kinderliedje zong voor hem, dan draaide hij boos zijn rug naar me toe. Goed, mijn stem is niet de beste, maar mijn dochter vond mijn gezang fantastisch.

Kinderliedjes op de tv vond Daan ook vreselijk. Ik ontdekte dat hij vooral de hoge geluidjes niet kon verdragen die in veel kinderprogramma's en liedjes te horen zijn. Het enige wat hij graag keek was 'Mickey Mouse Club House'.

Liever kijken dan horen

Daan beleeft en begrijpt de wereld vooral door alles wat hij ziet. Dingen die hij één keer heeft gezien, kan hij supergoed onthouden. Hij zag meteen als bij iemand iets veranderd was in huis. Bijvoorbeeld als een schilderij was weggehaald. Dan bleef hij maar wijzen naar die plek. Hij is gek op stripverhalen. En zelf kan hij goed tekenen. Soms heb ik het idee, dat het in zijn hersenen ongelijk verdeeld is. Zijn TOS beperkt hem, maar zijn visuele vermogens verrijken hem juist.

Geen gemengd eten

Met eten is Daan niet makkelijk. Hij lust vooral 'los' eten. Dus geen roerbak of allerlei gevulde sauzen. Hij eet goed maar dan bijvoorbeeld wel de groente los van de rijst. Zelf denk ik dat hij de verschillende texturen van gemengd eten in zijn mond niet prettig vindt. Maar dat kan hij moeilijk zelf uitleggen.

Te warm en te koud

Het gevoel van warmte en kou ervaart Daan extremer. De douche staat snel te heet waardoor hij rode vlekken op zijn huid krijgt. Het zwembad is juist weer snel te koud voor Daan. Dit was lastig bij zwemles. We hebben een zwemshirt voor hem gekocht. Maar dan nog stond hij soms te trillen van de kou. Warm zomerweer verdraagt hij slecht. Dan wordt hij onrustig en slapen gaat dan moeilijk.



“Ik denk dat het bij Daan langer duurt voordat de dagelijkse prikkels verwerkt zijn. Daardoor valt hij langzamer in slaap.”

Tot rust komen in bed

Slapen gaat eigenlijk vanaf zijn geboorte al niet vanzelf. Als baby had hij kleine hazenslaapjes en was hij voor mijn gevoel altijd wakker. En nu ligt Daan nog steeds lang wakker en kan moeilijk in slaap vallen. Dit heeft volgens mij ook met prikkelverwerking te maken. Ik denk dat het bij Daan langer duurt voordat de dagelijkse prikkels verwerkt zijn. Daardoor valt hij langzamer in slaap.

Uiteraard heb ik van alles geprobeerd, zoals voor het slapen een warm bad, rustgevende kruiden, even samen de dag doornemen, zelf laten lezen of een verhaal voorlezen. Tegenwoordig gaat Daan om 20.30 uur naar bed en dan mag hij tot 22.00 uur lezen. Rond 23.00 uur slaapt hij. Veel mensen zullen dit veel te laat vinden. Maar het lukt ons niet anders. En Daan komt ‘s morgens goed uit bed.

Is het autisme?

Kinderen met autisme hebben ook vaak last van een andere prikkelverwerking. Daar hebben wij ook zeker aan gedacht. Volgens de therapeut van Daan kunnen een TOS en autisme veel op elkaar lijken. Maar de oorzaak is anders. Ze heeft ons aangeraden het boekje: ‘Autisme of taalontwikkelingsstoornis?’ van Diënné Kamphuis te lezen. Dat gaf ons wel meer duidelijkheid over de verschillen. Hoewel ik nog wel eens twijfel. Want tussen een TOS en autisme is ook vaak overlap. Voor mij maakt het eigenlijk niet meer uit. Als Daan maar goed geholpen wordt. En we hem kunnen begrijpen.

